

ciagnet.ru

ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ

летным экипажам о действиях
при вынужденном покидании или
посадке самолета в малонаселенной,
пустынной и таежной местности
или над водными бассейнами

«УТВЕРЖДАЮ»

Командующий авиацией
ПВО страны
генерал-лейтенант авиации КАДОМЦЕВ

2 января 1968 года

ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ
летным экипажам о действиях при
вынужденном покидании или
посадке самолета в малонаселенной
пустынной и таежной местности
или над водными бассейнами

Настоящая памятка-инструкция является учебным пособием для экипажей самолетов и вертолетов авиации ПВО страны по действиям после вынужденного покидания или вынужденной посадки самолета на суше и на море и является продолжением учебного пособия, изданного управлением Командующего авиацией ПВО страны в 1967 г. «Средства спасения и техника вынужденного покидания самолетов» (Библиотека летчика).

Памятку-инструкцию необходимо уложить во все парашютные НАЗы и по одному экземпляру выдать летному составу для изучения.

Памятку-инструкцию составили:

полковник СЕЙМОВ Г. А., подполковник СВЕНЦИЦКИЙ С. М.,
подполковник м-с САРГАНИ В. К., майор ЩЕЛОКОВ А. А.

Ответственный за выпуск полковник СЕЙМОВ Г. А.

ВВЕДЕНИЕ

Товарищ летчик!

В силу обстоятельств Вы вынужденно покинули самолет в малонаселенной (пустынной) местности.

В этой обстановке Вы не один. О Вас не забыли. В воздух подняты самолеты и вертолеты авиационной аварийно-спасательной службы, в море вышли корабли спасательной службы. К Вам идет помощь. Для вашего спасения приняты все меры.

Приготовьте все имеющиеся в вашем распоряжении сигнальные средства и будьте готовы в любое время подать сигнал о своем местонахождении.

Во всех случаях после приземления имейте в виду, что поиски начнутся немедленно. Все ваши действия должны быть направлены к тому, чтобы облегчить поиски и способствовать им.

Помните, что поиск и оказание помощи во многом будут зависеть от правильных ваших действий. Вы лично обязаны активно содействовать спасению своей жизни.

В любых, даже крайне тяжелых, условиях сохраняйте спокойствие, не допускайте поспешных, непродуманных действий.

В этой памятке изложены практические советы, которые необходимо Вам знать и уметь использовать после приземления (приводнения) с парашютом или вынужденной посадки самолета в малонаселенной местности (на водный бассейн).

Эти советы помогут Вам правильно оценить создавшуюся обстановку, обозначить свое местонахождение, оказать самопомощь при травмах, рационально использовать имеющийся у Вас аварийный запас и сохранить силы до прибытия помощи или выхода к населенным пунктам.

ГЛАВА I

ДЕЙСТВИЯ ЛЕТЧИКА (ЭКИПАЖА) ПОСЛЕ ПРИЗЕМЛЕНИЯ НА СУШУ

1. После приземления сразу же расстелите купол парашюта и разведите костер (костры), обозначив свое местонахождение.

Купола большинства спасательных парашютов имеют белую и ярко-оранжевую окраску, поэтому необходимо подобрать такое место для парашюта, чтобы с воздуха можно было легко его обнаружить. По этим сигналам и ориентирам самолетам и вертолетам авиационной аварийно-спасательной службы, а также и наземным поисковым группам легко будет Вас обнаружить и оказать помощь.

2. Если спуск произошел на большой лесной массив и купол парашюта повис на деревьях в развернутом виде, то в некоторых случаях, в зависимости от обстановки, его снимать не следует, так как повисший на деревьях купол будет замечен с воздуха и по нему найден парашютист.

3. Используйте для подачи сигналов спасательную лодку и жилет, имеющие ярко-оранжевую окраску, трассирующие pistolетные патроны, сигнальные патроны ПСД-30, ПНС-30 или ПСНД, находящиеся в носимом аварийном запасе парашюта.

Зимой для обозначения своего местонахождения окрасьте снежный покров флуоресцеиновой (ураниновой) смесью, находящейся в пакете, прикрепленном на жилете АСЖ-58 (САЖ-43п), или дымом из патрона ПСД-30.

4. Внимание экипажей пролетающих самолетов и вертолетов можно привлечь нарушением естественного вида местности. Это особенно легко сделать в зимнее время. Набросайте на снег в определенном порядке ветви хвойных деревьев, вытопчите в снегу и посыпьте золой какой-либо знак или фигуру размером 2×20 метров.

5. Световые и дымовые сигнальные патроны для обозначения своего места используйте с таким расчетом, чтобы они

были замечены экипажами поисковых самолетов, вертолетов, кораблей и поисковыми группами. Не тратьте их бесцельно.

Во всех случаях условно поставьте себя в роль лиц, производящих поиск, тогда Вам будет легче определить, в какой момент надо подать сигнал и правильно использовать для этого имеющиеся средства.

6. Вы должны быть постоянно готовы подать сигнал, памятуя, что если Вы в нужный момент этого не сделаете, то в данный район поисковые самолеты, вертолеты, корабли (группы) повторно не придут (или же придут через определенный промежуток времени), так как они будут считать, что в уже просмотренном районе Вад нет.

7. Изымите из НАЗа радиостанцию и приведите ее в готовность:

— соедините приемопередатчик с батареей с помощью кабеля питания;

— поверните фиксирующую головку антенны по часовой стрелке и разверните антенну на полную длину. Взявшись за нижнее звено антенны, необходимо дотянуть его до упора для надежного контакта между антенной и переходной втулкой. Неполностью выдвинутая антенна и плохой контакт между антенной и переходной втулкой уменьшают дальность связи;

— расфиксируйте кнопки, для чего рычаг верхнего фиксатора передвиньте вверх, нижнего фиксатора—вниз.

Особенности связи с помощью радиостанции

При работе с радиостанцией на предельных расстояниях необходимо помнить следующее:

— выбор места работы радиостанции должен производиться с учетом особенностей распространения ультракоротких волн, которые, встречая на своем пути препятствия, отражаются и поглощаются ими.

Поэтому при выборе места расположения радиостанции надо руководствоваться следующими правилами:

— не располагаться с радиостанцией в непосредственной близости от местных предметов: крутых скатов, возвышенностей, насыпей, каменных и железобетонных зданий, металлических сооружений, поперечно идущих линий электропередачи, линий проводной связи и т. д.;

— при работе из каменных зданий следует выбирать помещение с окнами, выходящими на корреспондента;

— при расположении радиостанции на вершине горы, на высоких деревьях, на крышах строений достигаются даль-

ности связи, превышающие обычную дальность действия радиостанции.

В целях экономии питания целесообразно включать радиостанцию только в необходимых случаях.

Особенности эксплуатации

Для нормальной работы радиостанции необходимо изолятор у основания антенны содержать чистым и сухим.

При работе с радиостанцией в условиях пониженных температур принять меры, предохраняющие батарею от замерзания.

При работе с радиостанцией на море необходимо смотреть за тем, чтобы антенна была в вертикальном положении и вода не попадала на антенный изолятор.

Если радиостанция была какое-то время в воде в нерабочем состоянии или случайно упала в воду при работе, то необходимо слегка встряхнуть ее после извлечения из воды, проверить нет ли воды на антенном изоляторе и в разъемах «кабель питания» и «кабель шлемофона», а также в разъеме батареи питания. Если вода попала в разъемы или на антенный изолятор, то нужно удалить ее и вытереть изоляторы насухо.

Морская вода имеет большую электропроводимость и может вывести из строя батарею питания.

Радиостанция работает от одной батареи по циклу 1 мин.—передача, три минуты—прием в течение 30 часов при температуре окружающего воздуха плюс 20°C.

Порядок работы и свертывания радиостанции

Работа с микрофоном

ПРИЕМ: нажмите кнопку «прием» (шум микрофона указывает на нормальную работу приемника).

ПЕРЕДАЧА ГОЛОСОМ: нажмите кнопку «передача», поднесите близко ко рту (5—10 см) микрофон и говорите нормальным голосом.

ПЕРЕДАЧА ТОНОМ: держите кнопку «передача» нажатой или зафиксируйте ее в нажатом положении и оперируйте кнопкой «тон».

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ: в любом режиме нажмите нужные кнопки и зафиксируйте их движением рычагов.

Работа со шлемофоном

- снимите заглушку с разъема и подключите шлемофон через соединительный кабель;
- включение на прием и передачу производить так же, как при работе с микро телефоном.

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Микрофон при подключении шлемофона не работает.

2. При работе с микро телефоном МД-47А переходной кабель шлемофона отключить.

3. При подключенном кабеле к батарее срок сохранности ее резко сокращается из-за саморазряда накальных элементов. Это происходит оттого, что при подключенном кабеле накальные элементы соединяются параллельно и из-за неидентичности ЭДС на элементах, они разряжаются друг на друга. При отключенном кабеле группы накальных элементов отключаются.

8. В случае отсутствия радиостанции для двухсторонней связи, летчик, терпящий бедствие, и экипаж поискового самолета (вертолета) обмениваются сигналами, изложенными в этой таблице:

Таблица знаков и сигналов для обмена информацией между экипажем, потерпевшим бедствие и экипажем самолета авиационной аварийно-спасательной службы (подается, когда терпящий бедствие уже обнаружен)

№ по порядку	Значение знака и сигнала	Выполнение знаков летчиком (экипажем) потерпевшего бедствия самолета	Выполнение знаков и сигналов с помощью парашюта	Выполнение знаков и сигналов самолетами спасательной службы
1	2	3	4	5
1	Произошло летное происшествие, имеются раненные. Нуждается в медицинской помощи	Фигура лежащего человека	Кубок парашюта разостлан на земле, образуя круглую форму, в середине фигура лежащего человека	—
2	Нуждается в продовольствии	Фигура сидящего человека	Парашют сложен в виде треугольника	—
3	Покажите, в каком направлении идти	Обе руки подняты вверх и несколько в стороны	Парашют вытанут длинной полосой	—
4	Здесь можно произвести посадку	Приседание на корточках с вытянутыми вперед руками.	Парашют сложен квадратом	—
5	Здесь свалиться нельзя	Подняты вверх руки и сложены крестообразно	Из парашюта выложен крест	—
6	Близ вынужденной посадки	—	Из жеста парашюта выобразован острый круглый диск, сторона которого параллельна стороне движения	—
7	Иду в этом направлении, следите за мной	—	—	Всплеск в горизонтальном направлении

1			
2	8 Идите в этом направлении		Прямоту смотреть через зрительную биссекцию летчика в направлении курса движения.
3	9 Ожидайте помощи на месте, на Ваши прибудет самолет (вертолет)		Полет в горизонтальной плоскости восьмеркой.
4	10 Вас позвала		Посквывание с криком на крыло.
5			

9. После приземления правильно оцените обстановку. Примите меры к сохранению НАЗа, в первую очередь продовольствия и сигнальных средств (радиостанция РСН-30, ПСД-30 или ПСНД).

10. Сбор после приземления в одну группу всего экипажа — обязательная и первоочередная задача.

Для сбора экипажа, приземлившегося с парашютом в лесу, в зарослях высокой травы и кустов, в горах, барханах пустыни, необходимо использовать зрительные или звуковые сигналы.

Сигнал для общего сбора выстрелом должен, как правило, подвигаться только командиром экипажа. Кроме командира, подвигать сигналы могут только те члены экипажа, которые вследствие полученных ранений или повреждений не в состоянии передвигаться и вынуждены звать к себе на помощь.

Во всех случаях сбор производите около самолета. Этот способ наиболее надежен и прост, к тому же с упавшего самолета можно взять некоторые уцелевшие предметы, топливо и т. д., которые в дальнейшем пригодятся.

Кроме этого, имейте в виду, что найти с воздуха упавший самолет легче, чем отдельных людей.

11. Члены экипажа должны стараться всегда быть вместе, за исключением тех случаев, когда при наличии раненых или больных часть экипажа отправляется за помощью в населенный пункт или же уходит на поиски дорог, воды, для добычи пищи и т. п.

Оставшаяся часть экипажа в этом случае должна облегчить ушедшим возвращение к месту сбора.

Использование парашюта и подручных средств для устройства укрытий, ночлега и обогрева

12. В зависимости от метеорологических условий построить укрытие можно в любых условиях местности, используя для этой цели детали самолета, парашют, аварийное снаряжение и имеющиеся подручные средства и материалы.

Простейшее укрытие можно сделать из купола парашюта. Для этого, воткнув в землю две палки с развилками, положите на них третью и перекиньте через нее купол, край которого прикрепите к земле.

13. Стройте укрытия на хорошо заметном для поиска, сухом, защищенном от ветра месте. Если в данной местности много комаров, москитов и других кровососущих насекомых,

то для постройки укрытия выбирайте открытое, хорошо продуваемое место.

Не стройте укрытия под скалами и обрывами, так как там может произойти обвал камней, земли и снега.

Выбирайте место стоянки недалеко от источника питьевой воды и топлива для костров. При постройке укрытия на берегах горных рек имейте ввиду, что во время сильных дождей уровень воды в реке может быстро подняться и затопить место стоянки.

14. Для защиты от солнечных лучей летом растяните купол парашюта над землей. Для лучшей вентиляции края купола не должны доходить до земли на 15—20 см. Для этой же цели можно вырыть канаву и накрыть ее парашютом, оставив с двух сторон отверстия для вентиляции.

15. В лесной местности постройте из ветвей двухскатный шалаш или односкатный навес, который одновременно будет отражать тепло от разведенного перед ним костра. Для постройки шалаша вбейте в землю два кола с развилками. На развилки положите жердь, а к ней с обеих сторон под углом 45—60° прислоните ветки с неполностью отрубленными сучьями. Концы этих ветвей воткните в землю, а на остатки сучков положите налки с таким расчетом, чтобы получился остов шалаша. Остов покройте ветками, травой, сухими листьями снизу вверх таким образом, чтобы нижние слои веток или травы частично прикрывались верхними. Пол в шалаше застелите ветвями или сухой травой и сверху покройте парашютом. В качестве лежака (кровати) используйте надутую лодку МЛАС-1. Жилет АСЖ-58 (САЖ-43п) в надутом виде положите под голову.

16. Зимой, особенно в безлесных районах, для укрытия от ветра и для ночлега вырвите пещеру в плотном снежном сугробе или впадине, заполненной плотным снегом. В сугробе выкопайте с подветренной стороны узкий лаз, расширяющийся к центру сугроба. В снежной впадине выкопайте яму, слегка расширяющуюся и покройте ее сверху куполом парашюта или каким-нибудь подручным материалом.

Из плотного слежавшегося снега постройте снежную хижину. Для постройки такой хижины нарежьте с помощью накладки или изъятых из НАЗа лыж-снегоступов глыбы снега. Хижину возводите в виде полушария на снегу или в сугробе, желательной глубиной не менее 1 м. Глыбы укладывайте по спирали с небольшим наклоном внутрь, с уменьшением диа-

метра каждого верхнего витка. Щели между глыбами забейте и притрите снегом.

17. Во время оборудования места стоянки или ночлега не забывайте, что Вас ищут самолеты и вертолеты авиационной аварийно-спасательной службы и поэтому будьте готовы в любой момент подать сигнал о своем местонахождении.

Оборудуйте место ночлега и обогрева со всеми доступными удобствами. Затраченные на это силы и время будут компенсированы полноценным отдыхом.



УСТАНОВЛЕНИЕ СВОЕГО МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ, ОРИЕНТИРОВКА НА МЕСТНОСТИ

18. После приземления с парашютом или вынужденной посадки Вы должны оценить сложившуюся обстановку и затем уже принять решение: оставаться на месте или же двигаться к ближайшему населенному пункту.

Для принятия того или иного решения необходимо:

— привести сигнальные средства в готовность к немедленному использованию;

— уточнить свое местонахождение и обозначить его имеющимися средствами;

— произвести разведку ближайшей местности для изыскания площадок, пригодных для посадки самолета или вертолета;

— учесть имеющийся запас питания и воды, установив точную порцию расходования их.

Для обозначения своего местонахождения кроме сигнальных средств, находящихся в НАЗе, используйте различные подручные материалы.

19. Если неизвестно Ваше местонахождение, то начинайте восстанавливать ориентировку на местности с определения стран света по компасу, солнцу, звездам и местным предметам. При определении местонахождения используйте карту и наиболее характерные ориентиры.

20. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТРАН СВЕТА ПО СОЛНЦУ.** Солнце в средних широтах находится (по декретному времени) около 7 часов — на востоке, в 13 часов (полдень) — на юге, около 19 часов — на западе. При наличии часов можно определить страны света по солнцу в любое время дня. Делается это так: часы положите горизонтально (на землю или на ла-

доть руки) и поворачивайте концом часовой стрелки на солнце. Затем из центра циферблата (ось крепления стрелок) мысленно проведите линию на цифру 1 (13 час — полдень по декретному времени) или на цифру 12 (12 час — если часы поставлены по местному, солнечному времени). Образующийся угол между часовой стрелкой, направленной на солнце и линией, направленной на цифру 1 (или 12) разделите пополам. Линия, делящая угол пополам, своими концами и будет направлена на север и юг, причем юг будет в стороне солнца.

21. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТРАН СВЕТА ПО ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЕ.** Полярная Звезда находится примерно над Северным полюсом земного шара. Значит направление на нее всегда будет направлением на север. Поэтому, встав лицом к Полярной Звезде, можно считать, что впереди Север, справа — Восток, сзади — Юг, слева — Запад. Найти на небосводе Полярную Звезду нетрудно — это наиболее яркая звезда в созвездии Малой Медведицы. Через две крайние звезды «Ковша» созвездия Большой Медведицы мысленно проведите прямую линию вверх и на ней отложите пять отрезков равных расстояний между этими двумя звездами. На конце пятого отрезка будет находиться Полярная Звезда.

Более точно направление на север можно определить, когда Полярная Звезда находится в верхней или нижней кульминации. В этом случае направление на север совпадает с истинным меридианом.

22. **Определение стран света по Луне.** В зависимости от фазы и времени наблюдения Луна может находиться в разных частях небосвода. По ее положению на небе можно определить страны света.

Для того, чтобы не спутать первую четверть Луны с последней, т. е. правильно определить фазу Луны, используйте простой метод: если к рожкам Луны мысленно приложить прямую линию и при этом получится буква «Р» — это значит, что Луна «растет», т. е. идет к полнолунию. Если же серп Луны напоминает изображение буквы «С», это значит, что Луна «стареет», т. е. идет на убыль после полнолуния.

Следует знать и такое правило: когда Луна «растет», она движется по небосводу левее Солнца, которое освещает ее правую сторону. При полнолунии, когда освещен диск Луны, она находится против Солнца. Когда же Луна идет на убыль, «стареет», она движется правее Солнца, причем освещается ее левая сторона.

Определение времени по фазам Луны

Фазы Луны	Приблизительно Луна находится (по декретному времени)		
	на юге	на западе	на востоке
Первая четверть (видна правая часть диска)	в 19 час	в 1 час	—
Полнолуние (виден весь диск)	в 1 час	в 7 час	в 19 час
Последняя четверть (видна левая часть диска)	в 7 час	—	в 1 час

23. Определение стран света по местным предметам

Внимательно изучая некоторые местные предметы, можно примерно определить направление стран света на местности.

Деревья с северной стороны имеют грубую кору, покрытую лишайниками и мхом у подножья. Так, береза с северной стороны имеет более темную кору, а на поверхности ствола, обращенной на юг, кора светлее, мягче.

Крона деревьев более ветвиста с южной стороны, годовые приросты уже к северу и шире к югу (на срезах пней).

Сосна имеет более грубую и темную кору с северной стороны. Многие хвойные деревья на поверхности ствола, обращенной на юг, выделяют больше смоляных капель, чем на северной. Отчетливей эти признаки видны на отдельно стоящих деревьях.

Засохшие деревья, пни и стволы упавших на землю деревьев больше гниют с северной стороны. Мох и лишайник сильнее покрывают стволы деревьев также с северной стороны.

Трава на южных скатах холмов, у оснований большинства деревьев и камней с южной стороны весной растет быстрее, а летом скорее желтеет и сохнет.

Камни или выступы скал с северной стороны покрываются мхом и лишайником. При оттепелях снег сохраняется дольше на северных скатах возвышенностей.

Плоды или ягоды с южной стороны обычно краснеют (созревают) быстрее. Многие цветущие кустарники имеют больше цветов на южной стороне.

Муравейники обычно чем-нибудь защищены с севера (ствол дерева, куст, камень); с южной стороны они имеют более пологий скат, с северной—крутой.

24. Определение местонахождения путем использования навигационных данных. Для определения своего местонахождения следует, по возможности, использовать последние навигационные данные, которыми Вы располагали в полете. Например, данные о курсе, путевой скорости, пеленгашии, времени полета с известными курсами до вынужденной посадки или до покидания самолета с парашютом. Располагая этими данными, нетрудно определить район своего местонахождения, проложив на карте от последнего известного пункта фактический маршрут полета самолета.

25. Ориентирование карты на местности, приемы определения азимутов. Карту на местности следует прежде всего ориентировать по странам света. Для этого нужно встать лицом в направлении на север и держать карту перед собой так, чтобы верхний северный обрез карты был направлен на север. После этого сверить карту с местностью.

При ориентировании на местности может потребоваться определение азимутов на местные предметы. При наличии компаса это сделать нетрудно. Горизонтальный угол между направлениями на север и на предмет (ориентир) на местности и будет искомым азимутом.

При отсутствии компаса углы можно приблизительно измерить при помощи часов: цифру «12» направить на север и из центра часов провести мысленно прямую линию на ориентир. Если она пройдет, например, через деление на циферблате, соответствующее 22 минутам (4 часовым делениям и 2 минутам), то угол, заключенный между этими двумя направлениями, будет равен 132° , так как угол между каждым часовым делением циферблата равен 30° , между минутами— 6° ($4 \times 30 = 120$, $2 \times 6 = 12$, всего: $120^\circ + 12^\circ = 132^\circ$).

Определение азимутов особенно необходимо при определении направления движения на безориентирной местности или вне видимости горизонта: в лесу, в горах, ночью и т. д. В этих случаях направление может быть выдержано только при движении по азимуту.

**ПЕРЕХОД, ВЫХОД К НАСЕЛЕННЫМ ПУНКТАМ,
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ И ШОССЕЙНЫМ ДОРОГАМ,
ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ И РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ**

26. Принимать решение о самостоятельном передвижении к населенному пункту можно в густонаселенных районах. В малонаселенной местности принимать такое решение можно при вынужденном покидании или вынужденной посадке самолета на незначительном удалении от намеченного маршрута полета, при знании своего местонахождения, расстояния до ближайшего населенного пункта и путей к нему.

В малонаселенных и пустынных районах уходите от самолета только в случае крайней необходимости и при уверенности близости жилья или источника воды. Огромные безлюдные пространства, бездорожье и холод на севере, изнуряющая жара и отсутствие воды в пустынях юга создают очень тяжелые условия для перехода.

Принимая решение на переход от самолета необходимо:

- выбрать направление следования;
- разработать план похода;
- определить, что следует взять с собой.

27. При уходе с места вынужденной посадки укажите направление движения стрелой, сделанной из куска купола парашюта, или оставьте записку с указанием своего маршрута, обозначив место, где она спрятана, самодельным вымпелом. Уходя, возьмите с собой имеющийся запас продуктов, средства для оказания медицинской помощи, карту, компас, сигнальные патроны и парашют в целях использования его для обогрева и сигнализации.

В пути следования, в случае изменения маршрута, на поворотном месте оставьте вымпел с указанием дальнейшего курса перехода, даты и времени.

28. В пути следования и на привале будьте готовы в любое время подать сигнал о своем местонахождении самолетам, вертолетам, кораблям аварийно-спасательной службы, а также парашютно-десантным и наземным поисково-спасательным группам.

Помните, что поиски терпящего бедствие будут производиться круглосуточно.

29. Наиболее удобным временем для передвижения в жаркую погоду является вечер, ночь и раннее утро.

Наиболее жаркую часть суток используйте для отдыха в естественной или созданной из подручных средств тени. Зимой передвижение производите днем.

При переходе выбирайте самый легкий и безопасный путь. Предусмотрите все трудности и опасности, могущие возникнуть в пути, и меры борьбы с ними.

30. Особенности преодоления водных преград.

Для преодоления глубоких водных преград в первую очередь воспользуйтесь спасательными плавательными средствами — лодкой МЛАС-1 и жилетом САЖ-43л (АСЖ-58). Для переправы изготовьте из небольших бревен связанный стропами плот. Плот можно изготовить также из материала купола, набив его соломой, травой или листьями.

При переходе реки вброд измеряйте ее глубину длиной палкой или стропой парашюта с грузом. Перед переходом узких рек с быстрым течением и неизвестным рельефом дна свяжите несколько парашютных строп, перекиньте ее середину через пень, камень или дерево на берегу и при переходе крепко держитесь за оба конца. Это в случае надобности облегчит Вам возвращение на берег. После перехода, отпустив один конец стропы, вытяните ее и возьмите с собой для дальнейшего использования.

При переправе группой, идущий впереди должен страховаться, обвязываясь стропой, которую должен держать следующий за ним член экипажа.

31. Особенности перехода по снежному покрову.
Глубокий снег затрудняет, а подчас делает невозможным передвижение.

Перед переходом вытащите из ранца НАЗ-5у (НАЗ-7) лыжи-снегоступы, а в случае их отсутствия сделайте из имеющегося подручного материала (остатки самолета, ветви, ранец парашюта, стропы купола, снегоступы, которые облегчат ва-

ше передвижение по снежному покрову. При попутном ветре можно изготовить парус из куска парашюта, который облегчит ваше передвижение по снегу.

В пути следите за правильностью подгонки одежды и обуви. Рубцы и складки носков, обмундирования, портянок натирают кожу, а также способствуют обморожению. При отдыхе не ложитесь на снег, а подстелите лодку, мелкий хворост, ветви ельника или сосняка, сухую траву, мох и покройте их куполом парашюта.

Во время метели, бури, тумана оставайтесь на месте, постройте укрытие из подручных средств и ожидайте в нем улучшения погоды.

32. Особенности перехода в пустыне.

Для перехода в пустынной местности в жаркое время года возьмите с собой как можно больше воды, даже за счет пищи, учитывая, что вода для человека имеет первостепенное значение. Употребляя одну воду, можно прожить без пищи более 10 дней.

Для сохранения сил соблюдайте следующие условия: по песку передвигайтесь короткими шагами (не более 30 см), ногу ставьте на всю ступню, колено полностью не разгибайте.

При передвижении по барханным пескам имейте в виду, что наветренная (более пологая) сторона барханов имеет уплотненный слой.

33. Для предупреждения попадания песка в обувь и образования потертостей на ногах оберните обувь снаружи парашютной тканью. Попавший в обувь песок немедленно вытряхните. В песчаную бурю для предупреждения попадания песка в дыхательные пути и глаза лицо закройте куском купола парашюта, предварительно смочив его.

34. Особенности перехода в горной местности.

В целях экономии сил в походе в горах необходимо:

- избрать маршрут, наиболее легко преодолимый, даже если он не самый короткий;
- установить норму (в часах) ежедневного перехода и выдерживать ее;
- обходить встречающиеся на пути трудно преодолимые препятствия;
- во всех случаях стараться спуститься в долину и идти по ней.

При движении по горной и пересеченной местности выдерживайте направление, намечая вдали характерные ориентиры. При переходе через препятствия, при движении по крутым

скалам, леднику, при спуске с гор соблюдайте осторожность и обязательно прибегайте к страховке.

При спуске с горного хребта может быть полезной прочная деревянная палка с острием на конце.

35. При спуске с крутого склона, прежде чем ступить ногой, проверьте прочность опоры. В некоторых случаях обрыв камня в горах может образовать камнепад или оползень, могущий увлечь за собой спускающегося с горы человека. В зимних условиях очень опасны снежные лавины, которые могут возникнуть при неосторожном движении, выстреле и даже крике. При ухудшении погоды в горах (сильный дождь, буря, туман и т. д.) двигаться не следует. В походе в горных районах, кроме соблюдения мер безопасности, весьма важно рационально расходовать силы.

36. Особенности перехода по болотистой местности.

Во всех случаях, при наличии спасательного жилета АСЖ-58 (САЖ-43п) переход через болота и трясины осуществляется с одетым жилетом. При движении по болоту следует идти осторожно, следить друг за другом, чтобы при необходимости оказать помощь.

Вылезая из болота, трясины никогда не пытайтесь вставать на ноги, а передвигайтесь ползком, придавая телу наиболее горизонтальное положение, подкладывая под себя хворост, ветви, жерди. При спасении провалившегося в болото человека следует бросать ему жерди и хворост.

Спасаящий должен приближаться к пострадавшему ползком. Преодолевая болото, используйте уплотняющую подстилку под ноги из веток, жердей и т. д.

Для ночлега в болотистой местности выбирайте, по возможности, сухое место. Из подручных средств (сухая трава, парашют, жилет, лодка МЛАС-1) сделайте подстилку.

37. Особенности перехода в тайге и лесистой местности. При движении в густом лесу, в тайге выдерживайте заданное направление. Для этой цели пользуйтесь при помощи компаса азимутами, а при его отсутствии применяйте другие средства ориентировки. Желательно свой путь отмечать надломами веток, надрезами на деревьях, ленточками из купола, шнурками от стропа парашюта и т. д. Такие отметки оставляйте примерно через каждые 100—200 метров. Эти знаки помогут поисковой группе быстрее Вас найти, а Вам они могут потребоваться в случае необходимости возвращения к месту первоначальной стоянки.

В густых зарослях тайги местами встречаются протоптанные звериные тропы, которые могут привести Вас к водоемам или рекам. Всегда старайтесь выйти к реке, так как там больше возможности встретить людей, обнаружить жилье, использовать лодку МЛАС-1 или самодельный плот для передвижения по водной поверхности к населенному пункту.

38. Особенности действия летчика (экипажа) по сохранению жизнедеятельности в условиях Арктики, Крайнего Севера и Заполярья.

Проверьте одежду и обувь и убедитесь, что она обеспечивает достаточную защиту от холода и сырости.

Немедленно соорудите убежище и, если возможно, разведите костер.

При помощи пакета с флуоресцентном (ураганином) на снежном покрове сделайте какой-либо знак размером 2 x 20 метров. При помощи радиостанции попытайтесь установить связь с самолетами или вертолетами спасательной службы.

После этого обследуйте район спуска с целью выбора наиболее безопасного места для разбивки лагеря.

При спуске на лед убежище стройте на прочной льдине и, по возможности, дальше от открытой воды и трещин. Для устройства убежища используйте парашют и содержимое НАЗа.

Плавающая льдина может расколоться в любое время. При этом, могут образоваться большие разводья. Будьте готовым в любое время быстро сняться с места. Во всех случаях забирайте с собой спасательную лодку и жилет. При плавании во льдах остерегайтесь столкновения и повреждения лодки о лед.

39. Место для разведения костра тщательно подготовьте. Во избежание пожара уберите листья, сучья, мох и сухую траву. Летом перед разведением костра снимите верхний слой почвы. При разведении костра на снегу сделайте настил из подручных средств, приготовьте растопку из тонких сухих веток, сухой березовой коры, листьев и трав.

40. Разжигать костер спичками нужно при помощи небольшой обструтанной палочки с оставленной стружкой или прикрепленного к ней пучка сухих веток.

41. Экономьте спички и берегите их от сырости. Если запас спичек иссякает, сделайте легко воспламеняющийся трут из ниток, бинта, одежды, сухой травы, крошек сухого гнилого дерева и т. п. Трут можно воспламенить или заставить тлеть от искры, добытой путем ударов о кремь сталь-

ным предметом. Когда трут начнет тлеть, положите на него легко воспламеняющийся материал и осторожно дуйте до воспламенения. Слегка смоченный бензином или керосином трут воспламеняется быстрее.

Огонь можно также добыть из патрона пистолета, предварительно вытаскив из него осторожно пулю. Вместо пули вложите в гильзу кусок ваты из ранцевой подушки. После этого вложите гильзу в пистолет, выстрелите в комок ваты, держа пистолет от нее на удалении 30—40 см.

Этим методом добывания огня пользуйтесь осторожно и только в крайнем случае.

42. Для разжигания костров на островах и береговой черте водных бассейнов можно воспользоваться светомаяком.

При использовании светомаяка для разжигания костра нужно принять меры для предупреждения его затухания. Светомаяк используйте для подачи сигнализации.

Все материалы, необходимые для разведения костра, расходуйте экономно.



ГЛАВА IV

ДЕЙСТВИЯ ЛЕТЧИКА (ЭКИПАЖА) ПОСЛЕ ПРИВОДНЕНИЯ ИЛИ ВЫНУЖДЕННОЙ ПОСАДКИ НА ВОДНЫЙ БАССЕЙН

43. После посадки самолета на воду немедленно оставьте кабину. Вылезьте на плоскость или фюзеляж, приведите в готовность спасательный авиационный жилет АСЖ-58 или САЖ-43л, достаньте из кабины парашют и НАЗ, и приведите в готовность лодку МЛАС-1 и другие плавательные спасательные средства. Используя их, отплывите быстрее от погружающегося самолета на безопасное расстояние. Во избежание потери лодки фал, крепящий ее к жилету, не отсоединяйте.

44. В зависимости от обстановки возьмите с собой парашют, используя его в дальнейшем для обогрева или для установки паруса, а также для подачи сигнала.

После размещения в лодке подберите плавающие предметы. НАЗ отвяжите от фала замыкающего приспособления рацца и закрепите на одежде. Примите меры к сохранению содержимого НАЗа. Находясь в лодке, будьте готовы подать сигнальными патронами ПСНД, ПСД-30 и ПСН-30 сигнал самолетам, вертолетам или кораблям спасательной службы. Для этой же цели приготовьте пакет с флуоресцеином (уранином), находящийся на жилете АСЖ-58 (САЖ-43л) или в НАЗе.

После посадки в индивидуальные лодки члены экипажа должны держаться вместе, связав лодки между собой якорными фалами или стропами парашюта.

Если лодку относит от береговой черты, расправьте матерчатый якорь и бросьте его в воду. За счет торможения относ лодки резко сократится.

45. Плавая в спасательной лодке, ее нужно привязать к себе, так как при случайном опрокидывании она может быть отнесена волной в сторону. Никогда не следует снимать с се-

бя или расстегивать спасательный жилет, вставать в лодке, садиться на борт или делать резкие движения. Остерегайтесь прокола или пореза лодки. Не бросайте на дно лодки открытые ножи, рыболовные крючки.

В случае стравливания углекислого газа из камеры лодки, закройте отверстие конусообразной нарезной пробкой, находящейся в мешочке, а лодку периодически подкачивайте ручным мехом.

46. Для изготовления паруса используйте купол парашюта и стропы. В многоместной лодке или на плоту обязательно установите дежурство; дежурный должен наблюдать за выдерживанием курса движения, за приближением земли, появлением кораблей, самолетов, водорослей, рыб, птиц.

47. От солнечного нагрева увеличивается давление в лодке. В этом случае немного стравите воздух из нее. При сильной волне не приближайтесь к скалистому берегу, не плавайте между камнями. Место высадки ищите с подветренной стороны. Не выпрыгивайте из лодки, пока она не села на мель. Пристав к суше, вытащите лодку на берег.

48. В целях быстреего обнаружения на воде рекомендуется летчику в лодке стоять на коленях, в этом случае он будет лучше выделяться и быстрее замечен с кораблей, производящих поиск.

Помните, что наибольшая дальность визуального обнаружения достигается в ясный безоблачный день, при волнении моря 2—3 балла. В этих условиях плавающий с жилетом летчик обнаруживается на удалении 2 км, а на авиационной лодке—4 км.

49. При появлении в районе происшествия кораблей используйте все имеющиеся сигнальные средства для обозначения своего местонахождения. Кроме этого, при появлении самолетов или вертолетов окрасьте воду вокруг лодки красящим веществом—флуоресцеином (уранином).

50. Находясь в открытом море, прежде всего установите направление на сушу для того, чтобы определить, в какую сторону плыть.

Запомните приметы, по которым можно судить о близости берега:

а) характер облаков над водой и над берегом бывает различным. Чаще всего облака располагаются над сушей, поэтому гряда облаков или отдельное кучевое облако могут указывать на наличие земли под ними;

б) ледовые поля или земля, покрытая снегом, дают светлое отражение на небе, в районе с открытой водой — темное;

в) цвет морской воды на глубоком месте обычно бывает темно-зеленым, темно-синим, иногда почти черным. Переход к более светлым тонам воды свидетельствует об уменьшении глубины, о близости отмели или земли;

г) плавающие на поверхности воды водоросли, обломки деревьев, листья, травы обычно свидетельствуют о близости земли;

д) ночью в тумане, в условиях плохой видимости близость земли определяется по различным звукам: по шуму прибоя, по крикам птиц. Птичьи базары характерны сильными криками птиц, которые слышны за несколько километров и помогают определить направление на берег. Известно, что почти все морские птицы в полете не издают звуков, поэтому если слышны их крики, то можно уверенно сказать, что берег близок;

е) появление стай птиц обычно свидетельствует о близости земли. Наблюдая полет птиц на рассвете и в сумерках, можно определить направление на берег. Птицы возвращаются на берег перед вечерней зарей, причем к берегу они летят обычно высоко, быстро и прямо. От берега в открытое море птицы летят утром низко над водой, охотясь за рыбой, часто садясь на воду и снова взлетая;

ж) появление бакланов свидетельствует о близости земли. Эта морская птица имеет длинную шею, хищный клюв; охотясь за рыбой, она прекрасно ныряет, находясь под водой до двух минут и достигая глубины 10—15 м. Несмотря на такую приспособленность к жизни на воде, баклан не удаляется далеко от берега. В скалах на берегу расположено его гнездо, от которого он уходит в море обычно не далее чем на 2—3 км. Баклан встречается в Черном, Азовском, Охотском, Японском морях, в Тихом океане, у берегов Камчатки и Курильских островов.

51. Находясь в открытом море, примите меры к сохранению своего здоровья. В жару под лучами солнца не следует снимать одежду и обнажать тело, голову необходимо чем-либо прикрывать.

Если очень жарко, смочите одежду водой, умойтесь, намочите волосы, наложите мокрую повязку на голову. Глаза берегите от раздражения ярким солнцем и отблеском воды, используя для этого светофильтр из НАЗа или сделайте повязку на глаза с узкими прорезами.

Первые признаки сильного охлаждения тела проявляются в ознобе, появлении «гусиной кожи», посинении губ. В этих случаях для защиты от ветра надо чем-либо укрыться: тентом, парашютом и т. п. Чтобы не переохладиться, надо по возможности двигаться, делать простейшие физические упражнения, даже находясь в сидячем положении.

Для предохранения от обмороживания растирайте части тела. Мокрую одежду снимите и, тщательно выжав ее, снова наденьте.

При судорогах во время плавания не теряйтесь, быстро потрите и несколько раз ушипните или уколите пораженное место, сведенную ногу попытайтесь выправить в воде руками.

52. Находясь в лодке, питайтесь продуктами, имеющимися в аварийном запасе и добытыми на месте (охота, рыбная ловля, сбор водорослей).

Воду и пищу принимайте по строгому суточному рациону, который установите сразу же после начала плавания.

53. С первого дня плавания независимо от наличия продуктов питания организуйте добывание пищи из местных ресурсов, используйте для этой цели рыболовные принадлежности, имеющиеся в НАЗе.

При рыбной ловле в открытом море или в океане имейте в виду, что большинство рыб съедобны. При употреблении в пищу рыбы в сыром виде не следует есть рыбную икру и молоки.

54. Во всех случаях при ловле рыбы леску не следует привязывать к руке или лодке, лучше сделать на ее конце петлю и свободно держать в руке. Не следует также при ловле рыбы с лодки в открытом море или океане опускать в воду руки или ноги.

55. Охота на птиц также может проводиться с помощью лески и рыболовного крючка с приманкой.

Сбор морских водорослей может явиться дополнительным источником питания. Почти все они пригодны в пищу. Ядовитых водорослей нет, многие из них полезны и целебны.

Оказавшись в открытом море, будьте готовы к тяжелой борьбе со стихией. Высокие моральные качества и физическая выносливость помогут вам выйти победителем в этой борьбе.

56. В случае, если Вас обнаружит вертолет, который не сможет произвести посадку (водный бассейн, болото, лес, кустарник и т. д.), экипаж будет Вас подбирать на режиме висения. После сбрасывания с вертолета троса с карабином (подвесной системой или поясом) зацепите карабин за подъемный строп жилета АСЖ-58 (при наличии жилета САЖ-43п оденьте подвесную систему или пояс и застегните карабин), подайте рукой сигнал на подъем в вертолет.

ГЛАВА V

ОКАЗАНИЕ САМОПОМОЩИ И ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ. СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

57. Исключительно важным фактором в деле спасения жизни является волевое стремление во всех случаях продолжать борьбу за жизнь. Для этого сохраняйте спокойствие, проявляйте активность, находчивость и твердую уверенность в спасении.

Помните, что расслабление, самоуспокоение и безынициативность после приземления (приводнения) вызывают сонливость, что очень опасно в условиях низких температур и особенно в воде.

58. Первой задачей после вынужденной посадки или оставления самолета с парашютом является оказание самопомощи и взаимопомощи членам экипажа, получившим какие-либо травмы.

59. Наиболее частыми видами травм при вынужденном покидании самолета могут быть ушибы, переломы (закрытые, открытые) ранения мягких тканей, сопровождающиеся кровотечением, вывихи суставов, ожоги.

Самопомощь и взаимопомощь должна быть оказана своевременно и грамотно.

60. Для оказания первой помощи пострадавшим и сохранения здоровья в НАЗе имеются:

— **снитомицин** (в таблетках по 0,5 г), применяемый при поносах и болях в животе, а также при повышении температуры по одной таблетке 2—3 раза в день;

— **кофеин** (в таблетках по 0,1 г), уменьшающий чувство усталости, угнетения, сонливости и улучшающий кровообращение в головном мозгу. Применяется по 1 таблетке 2—3 раза в день;

— **кодеин** (в таблетках по 0,015 г с сахаром), успокаивающий кашель. Употреблять по одной таблетке 2—3 раза в день;

— **пирамидон** (в таблетках по 0,25 г), применяемый при головных болях и при повышении температуры тела по 1 табл. до 3-х раз в сутки;

— **изопромедол** или **промедол** (по 0,025 г в таблетках), применяемый как болеутоляющее при травмах, ранениях и ожогах по 1 таблетке 3 раза в сутки;

— **фенацетин** (по 0,25 г в таблетках), применяемый по 1 таблетке при головных болях;

— **аэрон** применяется для предупреждения и лечения морской болезни. При первых признаках болезни принимать 2 таблетки, а в дальнейшем по 1 табл. 2 раза в день;

— **йодный раствор** (3%-ный в ампулах) применяется как обеззараживающее средство для смазывания царапин, ссадин, небольших ранок и кожи вокруг больших ран. Перед применением раздавить кончик ампулы, заключенный в марлевый тампон, который использовать не снимая с ампулы для смазывания;

— **пантоцид** (в таблетках) — средство для обеззараживания воды. 1 таблетка растворяется в 0,5 л. воды. Через 20—30 минут воду можно пить.

— **паста «Тайга»** применяется для отпугивания кровососущих насекомых (комары, гнус). Наносится тонким слоем на кожу.

— **индивидуальный перевязочный пакет** предназначен для наложения повязки при ранениях.

При оказании самопомощи используйте чистые куски купота парашюта для повязки, строны для изготовления жгута, дямки подвесной системы, металлический каркас ранца, ветки деревьев, камыш и другие материалы для изготовления шин (лубков).

61. Помощь при ранении мягких тканей. Небольшие раны и ссадины смазываются настойкой йода. При больших ранах йодом смазывается только кожа вокруг, поверхность раны закрывается стерильной повязкой из перевязочного пакета и забинтовывается. При повышенной температуре тела примите снотомин, а при сильных болях — изопромедол.

62. Остановка кровотечения производится путем наложения давящей повязки. Кровотокающему участку тела придается возвышенное положение. Сильное кровотечение при ранениях конечностей останавливается наложением жгута на плечо или бедро выше места ранения. Для жгута можно использовать

поясной ремень, бинт, носовой платок, кусок парашютной строны и т. д. Для затягивания жгута применяйте палку-защелку. Во избежание травмирования кожи под жгут подложите мягкий материал. После остановки кровотечения на рану положите стерильную повязку. Жгут накладывается не более чем на 2 часа. Затем он ослабляется, но не снимается с конечности, чтобы его можно было быстро затянуть при возобновлении кровотечения. Если кровотечение возобновилось сразу после ослабления жгута, то через несколько минут жгут следует снова затянуть немного выше места первоначального положения. В дальнейшем необходимо через каждый час периодически ослаблять жгут на 10—15 минут.

63. При открытом переломе конечностей осторожно снимите или разрежьте одежду, обнажив место перелома. Смажьте края раны настойкой йода, наложите стерильную повязку, после чего наложите шины из подручного материала. При закрытых переломах шины накладываются поверх одежды (обуви). С внутренней стороны шины выстилаются мягким материалом. Длина шин должна быть такой, чтобы она захватывала суставы выше и ниже места перелома, обеспечивая их неподвижность.

При переломах нижних конечностей шины вкладываются и прибинтовываются на наружную, внутреннюю и заднюю поверхность, а при переломах верхней конечности — на внутреннюю и наружную сторону. При наложении шин нога фиксируется в вытянутом положении. При переломе бедра наружная шина должна быть длиной от подошвы до подмышечной впадины, внутренняя — от подошвы до паха.

Рука при переломе костей фиксируется шинами в согнутом под прямым углом положении и подвешивается при помощи широкого бинта или куска парашютной ткани, перекинутого через шею.

При переломах позвоночника уложите пострадавшего на доску или жесткие носилки, сделанные из подручных средств; при переноске привяжите пострадавшего к носилкам.

Для уменьшения болей при наложении шины пострадавшему принять 1 таблетку промедола.

Раненым с повреждением костей черепа по возможности создайте полный покой, голове придайте слегка возвышенное положение, на рану наложите стерильную повязку.

64. При ушибах тела и сотрясениях головного мозга на ушибленное место наложите тугую повязку и первое время

прикладывайте холодные примочки или лед, а через сутки—тепло или согревающий компресс. При вывихах суставов, если при осторожных попытках не удается восстановить подвижность, закрепите сустав неподвижно повязкой или шиной.

При ушибах головы признаком сотрясения мозга является потеря сознания. В дальнейшем могут появиться головокружение, головная боль, шум в ушах, бледность, иногда тошнота и рвота. В таких случаях создайте пострадавшему полный покой, голове придайте слегка возвышенное положение и при возможности прикладывайте лед или сделайте холодный компресс. Пострадавших с сотрясением мозга переносите в лежачем положении. Идти самостоятельно разрешается лишь через несколько дней при хорошем самочувствии.

65. Помощь при ожогах. Обожженные участки тела осторожно освободите от одежды. На поверхность ожога наложите стерильную повязку и не снимайте ее 3—4 дня. Волдыри не вскрывайте во избежание загрязнения. При сильных болях пострадавшему следует принять изопромедол, а в целях борьбы с инфекцией—синтомицин.

66. Первая помощь при обморожениях заключается в отогревании пострадавшего в особенности обмороженных частей тела. Разогревание обмороженных участков и восстановление кровообращения в них достигается путем растирания чистой рукой до покраснения кожи и восстановления ее чувствительности. Растирание производить по возможности в теплом помещении. При наличии пузырей на обмороженном участке тела наложите стерильную повязку.

67. Помощь при утоплении. Утонувшего, если он извлечен из воды в течение первых 15 минут, почти всегда можно вернуть к жизни. При оказании помощи утонувшему освободите его от мокрой стесняющей одежды, положите его грудью на согнутое колено или валик, чтобы голова свисала вниз, очистите рот, зев и глотку от песка или водорослей, одновременно выжимая воду из легких и желудка путем надавливания на спину, после чего немедленно сделайте пострадавшему искусственное дыхание, которое продолжайте настойчиво не менее двух-трех часов. При появлении самостоятельного дыхания, искусственное прекращайте. После восстановления дыхания согрейте пострадавшего. Для искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину. Под спину на уровне нижних углов лопаток подкладывают валик из одежды, голову поворачивают в сторону. Язык вытягивают изо рта, перевязывают

посредине бинтом, прижимают к подбородку, а концы бинта завязывают на шее сзади. Оказывающий помощь становится на колени за головой пострадавшего, берет его своими руками за предплечья, ближе к локтям, поднимает руки, отводя их в сторону, закидывает их за голову. Этим достигается вдох. Выдержав в таком положении руки пострадавшего две-три секунды, приводит их к бокам грудной клетки, сдавливая ее (выдох). Так ритмически расширяйте и сжимайте грудную клетку в такт со своим дыханием (16—18 раз в минуту).

При переломах рук пострадавшего этот способ применять нельзя. В этом случае пострадавшего укладывают животом вниз, голову поворачивают в сторону. Оказывающий помощь становится на колени над бедрами пострадавшего, как бы верхом, и, вытянув руки, кладет их ладонями на нижние ребра, плавно нажимает на ребра и спину пострадавшего своей тяжестью в течение 2 секунд (выдох). После этого прекратить надавливание, слегка откинуться назад на 2—3 секунды. При этом грудная клетка расширяется (вдох).

При повреждении грудной клетки пострадавшего искусственное дыхание производится ритмическим потягиванием за кончик языка через каждые 3—4 секунды. Язык держать пальцами через платок. Искусственное дыхание производится непрерывно до восстановления нормального дыхания.

68. Для переноски пострадавших, которые не могут самостоятельно передвигаться, сделайте носилки, используя для этого остатки самолета, купол парашюта, стропы, ветви деревьев и т. д. Рама для носилок делается из прочных веток или частей самолета, скрепляется стропами парашюта и обтягивается сложенным куполом парашюта. Пострадавшие переносятся осторожно, ногами вперед (при подъемах в гору—головой вперед), несущие должны идти ритмично.

69. В холодное время года принимайте меры по предупреждению отморожений, переохлаждения тела и простудных заболеваний. Содержите свою одежду и обувь сухой. Мокрую обувь быстро высушите, набив в нее сухую траву или мох, после чего выставьте на ветер. Не допускайте быстрого охлаждения, особенно на ветру, разгоряченного работой, потного тела. На стоянках, по возможности, укрывайтесь от ветра и разводите костры для приготовления горячей пищи. На отдыхе и ночлеге не ложитесь на снег и голую землю.

70. Неподвижно лежащих раненых зимой размещайте в укрытиях около костров и следите за равномерным обогревом

их тела со всех сторон. Быстрее подвергаются отморожению конечности с нарушенным кровообращением из-за ранения сосудов или наложения жгутов.

71. Усталый голодный человек хуже переносит холод и может замерзнуть даже при сравнительно небольшом морозе, поэтому при недостатке пищи следует экономно расходовать свои силы, не допуская переутомления.

72. Для предупреждения и лечения снежной слепоты сделайте из картона, плоской дощечки или куска коры маску с точечными отверстиями для глаз.

73. В районах с жарким климатом при длительном воздействии на обнаженную голову солнечных лучей возможен солнечный удар, а при перегревании всего организма (что может быть при большом физическом напряжении в жаркую погоду, при ходьбе, переноске тяжестей и т. д.) — тепловой удар. Признаками солнечного удара являются: головная боль, головокружение, мучительная жажда, тошнота, рвота, иногда потеря сознания и судороги. Лицо краснеет, дыхание становится частым и поверхностным.

В этом случае следует поместить пострадавшего в тень, дать ему выпить воды, освободить от стесняющей одежды, положить на голову и область сердца холодный компресс. Если дыхание останавливается, то необходимо делать искусственное дыхание.

Для предупреждения теплового и солнечного удара в жаркой местности носите головной убор, сделанный из купола парашюта. Переходы совершайте вечером, ночью и рано утром, отдыхая в жаркое время дня в тени естественных и искусственных укрытий (в пещерах, палатках из парашюта, веток и т. д.). Открытые части тела предохраняйте от солнечного ожога.

74. В южных районах часто встречаются ядовитые насекомые и змеи, укусы которых могут принести вред здоровью, а иногда создать опасность для жизни.

75. Для предупреждения укусов скорпионов, фаланг и кара-курта тщательно осмотрите и осторожно очистите от камней и мусора место ночлега. Встряхните и осмотрите одежду и обувь перед одеванием. Ползущего по телу скорпиона не трогайте, оставаясь неподвижным, дайте ему сползти с тела. С одежды скорпиона или кара-курта сбейте каким-нибудь предметом.

76. Помощь от укусов скорпиона и паука кара-курта. Скорпион прячется под камнями, в щелях и углублениях почвы. Он жаждит при малейшем прикосновении к нему. На месте укуса возникает резкая боль и развивается отек. Могут появиться слюнотечение, рвота, слабость, учащенное дыхание и понос. Паук кара-курт особенно ядовит в мае-июле. В месте укуса возникает резкая боль, распространяющаяся по всему телу. Появляется головная боль, рвота, расширение зрачков, беспокойство и бессоница.

Для оказания помощи ужаленному скорпионом или кара-куртом наложите на 30 минут жгут на конечность выше места укуса. К ранке приложите холодную примочку, дайте пострадавшему обильное питье и 1—2 таблетки кофеина.

77. Помощь при укусе змей. Для укуса ядовитых змей характерны наличие двух ранок от ядовитых зубов, сильная боль и отек на месте укуса, общая слабость, тошнота, рвота и одышка. После укуса змеи немедленно наложите на конечность жгут выше места укуса на 30 минут, что ограничит распространение яда. Затем на месте укуса сделайте разрез длиной около 2 см и 5—8 мм глубиной. Для усиления кровотечения и удаления яда давите на окружающие ранку ткани. Отсасывание крови ртом допустимо лишь при отсутствии во рту каких-либо трещин и ранок. Высосанную кровь следует немедленно выплевывать. В дальнейшем пострадавшему необходимо обильное питье.

78. Помощь при отравлениях. Не употребляйте в пищу неизвестные грибы и ягоды, среди которых могут встречаться ядовитые. При отравлении ядовитыми грибами, ягодами и несвежими продуктами помощь заключается в вызывании рвоты раздражением пальцами корня языка и задней стенки глотки, после чего необходимо выпить воды и снова вызвать рвоту. При ослаблении работы сердца принять 1—2 таблетки кофеина.

79. Борьба с кровососущими насекомыми. В летнее время значительно снижают работоспособность, мешают сну и отдыху укусы кровососущих насекомых. К ним относятся комары, мошки, москиты и другие. Для защиты от них плотно застегивайте воротник, завязывайте рукава и нижние концы брюк. При наличии пасты «Тайга» натрите открытые части тела (лицо, руки) тонким слоем пасты.

Используйте для защиты куски парашюта, закрывая ими лицо и шею. Стоянки устраивайте на открытом месте и разводите дымовые костры.

ДОБЫЧА ПИТАНИЯ И ВОДЫ, ПИЩЕВОЙ И ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМЫ

80. Аварийный запас продуктов питания, уложенный в НАЗ, рассчитан на сохранение работоспособности и хорошего состояния здоровья одного человека в течение трех суток. Однако этот запас можно распределить и на больший период времени, особенно при незначительных тратах энергии (при ожидании помощи на месте происшествия) и, тем более, если вы будете дополнительно питаться добываемой на месте пищей.

81. Для экономии аварийного запаса следует стремиться в течение первых суток воздержаться от еды. В дальнейшем нужно принимать пищу не менее 3-х раз в сутки. Мясные консервы целесообразно есть в горячем виде.

82. Экономьте имеющиеся в аварийном запасе продукты и растягивайте их на максимально возможный срок, употребляя только в таком количестве, которое необходимо для поддержания сил до прибытия помощи.

83. При малейшей возможности пополняйте запас продуктов путем охоты на животных и птиц, рыбной ловли и сбора съедобных растений. Добытую таким путем пищу употребляйте в первую очередь.

Для ловли животных и птиц сделайте петлю из стропы парашюта. Петлю закрепите к дереву или колышку, вбитому в землю.

Мясо всех животных и птиц практически съедобно. На берегах озер и морей можно найти устриц и крабов, которые употребляются в вареном и сыром виде.

Вся рыба, обитающая в пресноводных водоемах и реках, съедобна. Очень питательны и вкусны яйца и мясо черепах, которые встречаются в пустынных районах. Мясо ящериц, лягушек съедобно.

Мясо животных и рыбу хорошо проваривайте или прожаривайте. Употреблять можно и в сыром виде, но это иногда вызывает отравление или желудочно-кишечное заболевание.

84. Пополняйте запас продуктов сбором съедобных растений, ягод и грибов.

Съедобными являются некоторые травы и лишайники. Остерегайтесь растений, выделяющих молочный сок, они обычно ядовиты.

Из трав в пищу можно употреблять шавель и кисляк. **ЩАВЕЛЬ** растет по берегам рек и морей. Стебли слегка красноватого цвета, очень сочны, листья заостренные, цветы имеют форму кисти. Появляется ранней весной и растет до осени. Все виды шавеля съедобны в сыром и вареном виде.

КИСЛЯК — травянистый кустарник высотой — 5—10 см. Листья сердцевидной формы, темно-зеленой окраски, имеют кислый, освежающий вкус.

К съедобным лишайникам относятся олений мох (ягель) и исландский мох.

ОЛЕНИЙ МОХ растет в тундре, в лесах и на открытых песчаных местах, имеет вид маленьких ветвистых серовато-зеленых кустарников до 10—20 см высоты.

ИСЛАНДСКИЙ МОХ—кустистое растение высотой до 12 см с листообразными закрученными и изрезанными по краям лопастями. Цвет от бледно-зеленого до коричневого. Растет в тундре, в лесах, на песках, в высокогорных областях. Съедобные лишайники очень питательны. Употребляются в сухом, моченом виде, а также в виде отвара (киселя).

На севере и в средних широтах растет много съедобных ягод. Наиболее известными из них являются:

ГОЛУБИКА. Подкустарник высотой до 1 м, стебель обычно пряморастущий. Листья плотные, тонкие, продолговатые или яйцевидные длиной от 0,5 до 4 см. Ягоды круглые или грушевидные, синевато-черного цвета с серым налетом. Созревает в августе.

ЧЕРНИКА. Полукустарник высотой до 40 см. Ветки зеленые. Листья светло-зеленые с мелкими зубчиками, на зиму опадают. Ягоды шаровидные черные, покрыты сизоватым налетом. Созревают в июле-августе.

БРУСНИКА. Растение высотой 10—30 см. Листья толстые, на очень коротких черенках, сверху темно-зеленые, син-

лу бледные. Ягоды круглые красные. Созревает осенью, сохраняется на корню всю зиму и весну.

МОРОШКА. Многолетнее травянистое растение. Листья сердцевидно-почковидные, морщинистые. Плоды похожи на малину—сначала красные, позднее золотистые. Созревают в июле.

КЛЮКВА. Вечнозеленый полукустарник. Стебли тонкие, стелющиеся. Листья яйцевидные, сверху темно-зеленые блестящие, снизу покрыты снизу налетом. Ягоды шаровидные ярко-красные. Созревают осенью. Сохраняются на корню зимой и весной.

ВОРОНИКА (водяника). Стелющийся кустарник высотой 10—15 см. Листья узкие, иглоподобные. Ягоды блестящего черного цвета, сочные, сладковатого вкуса; их можно собирать летом, осенью и даже зимой.

РЯБИНА. Деревья или крупный кустарник с перистыми листьями. Ягоды красные, круглые кисло-горького вкуса. Созревают в конце сентября. Ягоды хорошо держатся на ветках даже зимой.

МЕДВЕЖЬЯ ЯГОДА (толокнянка обыкновенная). Вечнозеленые кустики с длинными стелющимися веточками. Листья овальные, похожи на листья брусники. Цветет в июне, созревает в августе. Плоды крупные, красные, с мучнисто-сладким вкусом. Сохраняется на ветках всю осень и зиму.

ЕСЛИ ЯГОДЫ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ПОХОЖИ НА ОПИСАННЫЕ ВЫШЕ, НО ТВЕРДОЙ УВЕРЕННОСТИ В ЭТОМ НЕТ, ТО СЛЕДУЕТ СЪЕСТЬ СНАЧАЛА НЕ БОЛЕЕ МАЛЕНЬКОЙ ГОРСТИ. ОТСУТСТВИЕ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ В ТЕЧЕНИЕ 6—8 ЧАСОВ ПОСЛЕ ЭТОГО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О БЕЗВРЕДНОСТИ ЯГОД.

85. Грибы в большинстве своем съедобны. Не употребляйте в пищу неизвестные вам грибы, так как среди них могут оказаться ядовитые. Даже один сырой или жареный ядовитый гриб приводит к тяжелому отравлению.

К наиболее известным съедобным грибам относятся белые грибы, подберезовики, маслята, моховики, рыжники, опенки, лисички, грузди и др. Есть их лучше всего в вареном виде, так как если среди съедобных случайно попадет ядовитый гриб, то при кипячении яд может разрушиться. Кипятите грибы 10—15 минут, затем слейте отвар и залейте их свежей

водой, после чего кипятите еще 1,5—2 часа. Слив воду, заправьте грибы солью.

Из ядовитых грибов чаще всего встречаются различные разновидности мухомора, бледной поганки и ложного опенка.

Мухоморы имеют красно-оранжевую или серо-коричневую шляпку, покрытую белыми или желтыми чешуйками. Ножка имеет в верхней части белое кольцо в виде воротника, а в нижней — клубневидное утолщение.

У бледных поганок шляпка белая, желто-зеленая или лимонно-желтая, ножка тонкая с воротничком и часто с клубневидным утолщением внизу.

Ложный опенок имеет шляпку желто-серого или желто-коричневого цвета, тонкую с более темной окраской в центре. Ножка тонкая, полая, внизу окрашенная более темно.

86. В холодное время года большое значение для сохранения сил и здоровья имеет горячее питание. Используйте подручные материалы (остатки самолета, коробку НАЗа) для изготовления примитивной посуды, в которой можно кипятить воду и варить пищу. Горячая пища легче усваивается и согревает организм, что особенно важно при переохлаждении тела.

87. Обеспечение экипажа водой в пустыне и безводной местности является первоочередной задачей. После приземления в безводной местности примите меры к обнаружению источников воды и добыче ее.

При наличии воды на самолете или в НАЗе необходимо:

- определить ее количество;
- принять меры к ее сохранению;
- уточнить норму суточного потребления воды (для раненых больше, для здоровья меньше) и строго выдерживать ее.

88. При недостатке воды придерживаться следующих правил:

- много не есть (первые сутки вообще ничего не есть);
- пищу употреблять малыми дозами;
- не курить;
- воду употреблять в пределах установленной нормы только утром и вечером, в течение дня ограничиться смачиванием губ и полосканием рта;
- для уменьшения жажды воду пить небольшими глотками, надолго задерживая ее во рту перед проглатыванием;

— длительное время не находиться на солнце, держаться по возможности в тени, в убежище;

— не снимать с себя одежды и головного убора, в целях предохранения тела от усиленного потоотделения;

— защищать тело от прямых и отраженных солнечных лучей. Устраняя укрытия от солнца, обеспечьте хорошую вентиляцию.

89. При наличии в НАЗе химического опреснителя для опреснения морской воды пользуйтесь им в крайнем случае, т. е. только тогда, когда нельзя добыть воду другим способом.

Опреснение морской или океанской воды производится в следующем порядке:

— наполнить до черты реактивный мешочек хим. опреснителя водой;

— раскрыть правую сторону брикета и поместить его содержимое в мешочек с водой, размельчить через стенки мешочка;

— в течение 20—30 минут мешочек несколько раз встряхнуть;

— плотно затянуть верхнюю часть мешочка.

После этого первые капли воды вылить через трубочку и, сжимая мешочек, пить опресненную воду маленькими глотками.

90. Для добывания воды на месте при отсутствии других источников рекомендуется сбор дождевой воды, росы, рытье ям в наиболее низких местах, запруды небольших ручейков.

Для сбора дождевой воды используйте любые сосуды, имеющиеся в распоряжении экипажа. Удобен для сбора воды металлический лист с отогнутыми краями, взятый из обшивки самолета. Во время дождя расстелите для сбора воды на земле капроновый купол парашюта, сложенный в несколько раз, сделав посредине углубление, или ранец парашюта, в котором можно длительное время хранить воду.

91. В жарких районах вода более необходима для сохранения жизни и работоспособности чем пища.

В пустынях воду ищите в низинах и руслах высохших рек. В этих местах выкопайте яму до появления сырого песка, после чего в яме может появиться вода.

К воде Вас могут привести следы и тропы животных, иногда над источником воды кружатся птицы.

92. Воду, взятую из открытой ямы, выжатую из ила или грязи пересыхающей реки и даже взятую из колодцев в пустыне, перед употреблением желательнее обезвредить кипячением или таблетками пантоцида (1 таблетка на пол-литра воды), находящимися в аптечке НАЗа.

93. Росу собирайте с металлических поверхностей самолета, металлических сосудов (банок, бидонов, ведер), с отдельных камней, со стеблей и листьев растений. Можно вырыть яму, на дно которой положить металлический лист с загнутыми краями, а на него отдельные камни. Осевшая на них роса будет стекать на лист. Для этой цели используйте ранец парашюта или другую непромокаемую ткань.

В некоторых местах воду можно добыть в яме глубиной 1,5—2 м, если ее вырыть в русле высохшей реки или между двумя холмами.

Для сохранения воды в жаркое время суток сосуд необходимо закапывать в грунт, при этом вода будет прохладной.

94. В северных районах воду добывайте, растапливая снег и лед. Морской лед используйте старый, так как в нем меньше соли. Свежий лед имеет сероватый цвет, он непрозрачен, плохо раскалывается и соленый на вкус. Для резки льда используйте проволочную пилу, находящуюся в НАЗе, или нож-пилку. Очень холодную воду пейте маленькими глотками. Можно пить небольшими порциями (3—4 глотка) морскую воду, но помните, что содержащаяся в ней соль вызывает слабительное действие.

95. Употребление в большом количестве воды ведет к перегрузке организма, затрудняет работу сердца, вызывает усиленное потение, что изнуряет организм. Часто сухость рта и горла вызывает жажду, поэтому на небольших привалах рекомендуется лишь прополаскивать их. На большом привале, когда вода имеется в неограниченном количестве, ее следует пить до полного утоления жажды.

ГЛАВА VII

ДЕЙСТВИЯ ЛЕТЧИКА (ЭКИПАЖА) ПОСЛЕ ПРИЗЕМЛЕНИЯ ИЛИ ВЫНУЖДЕННОЙ ПОСАДКИ НА ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

96. После приземления на парашюте на территории противника приведите в готовность оружие, изымите из ранца НАЗ, надежно укройте парашют, быстрее покиньте место приземления.

97. По возможности укройтесь в лесу, кустарнике, горах или в болотистой местности. Используйте болотистую местность, мелкие ручьи, озера и пруды для передвигания к месту укрытия. Это нужно делать на тот случай, если вас будут искать с собаками-ищейками.

98. Приведите в готовность радиостанцию и дайте знать о своем местонахождении. Окончив сеанс радиопередачи, смените свое место, так как радиопеленгаторы противника могут его заперенговать.

99. Сигналы о своем местонахождении вертолетам и самолетам авиационной аварийно-спасательной службы подавайте только в том случае, если вы уверены, что это наши вертолеты или самолеты.

100. Экономно расходуйте продукты НАЗа, так как срок вашего спасения неопределен и зависит от многих факторов.

101. СЕКРЕТНЫЕ И ЛИЧНЫЕ ДОКУМЕНТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОПАСТЬ К ПРОТИВНИКУ. ВОЗЬМИТЕ ИХ С СОБОЙ И ПРИ МАЛЕЙШЕЙ ОПАСНОСТИ УНИЧТОЖЬТЕ ИЛИ НАДЕЖНО СПРЯЧЬТЕ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Товарищ летчик!

В этой памятке дан ряд советов, которые помогут Вам в аварийной обстановке.

Реальная обстановка, в которой Вы оказались, может иметь свои непредвиденные обстоятельства и трудности, не освещенные в этой памятке.

В этом случае здравый рассудок человека ничем заменить нельзя.

Безвыходного положения не бывает.

Действуйте спокойно и разумно.

Еще раз вдумчиво и спокойно оцените свое положение.

Направьте все ваши действия, в первую очередь, на облегчение поиска и спасения.

Приложение 1

П Е Р Е Ч Е Н Ь

предметов парашютного НАЗа ПВО, разработанного специалистами парашютно-десантной службой авиации ПВО страны

- | | |
|---|------------|
| 1. Патрон сигнальный ночной ПСН-30 или ПСНД | —2 шт. |
| 2. Патрон сигнальный дневной ПСД-30 | —2 шт. |
| 3. Индивидуальный медицинский пакет | —1 шт. |
| 4. Медицинская аптечка | —1 компл. |
| 5. Шоколад (300 г.) | —3 плитки |
| 6. Спички | —2 коробки |
| 7. Рыболовная оснастка | —1 компл. |
| 8. Соль пищевая (50 г.) | —1 коробка |

Приложение 2

П Е Р Е Ч Е Н Ь

предметов карманного НАЗа ПВО

- | | |
|------------|------------|
| 1. Шоколад | —300 гр. |
| 2. Спички | —1 коробка |

ПРИМЕЧАНИЕ. Кроме этого, в карманах летного снаряжения иметь нож с пилкой, компас и пистолет «ПМ».

П Е Р Е Ч Е Н Ь

предметов, укладываемых в уменьшенный носимый аварийный запас (НАЗу), разработанный специалистами парашютно-десантной службы авиации ПВО страны

1. Шоколад—300 г.
2. Соль—60 г.
3. Сухое горючее—75 г.
4. Спички ветростойкие—15 шт.
5. Витамины «С»—10 табл.
6. Рыболовная оснастка—1 компл.
7. Медицинская аптечка—1 компл.
8. Паста «Тайга»—1 тюбик
9. Компас—1 шт.
10. Свисток—1 шт.
11. ПСД-30—2 шт. (или 2 патрона ПСНД)
12. ПСН-30—2 шт.
13. Радиостанция «Прибой-1у» —1 шт.
14. Металлическое зеркало—1 шт.

ПРИМЕЧАНИЕ. 1. Радиостанция «Прибой-1у» может быть размещена в ранце парашюта, в по особому указанию в карманах летного снаряжения летного состава.

2. Кроме указанных предметов летный состав должен иметь в карманах нож с пилой и пистолет «ПМ» с двумя заряженными обоймами.

П Е Р Е Ч Е Н Ь

предметов, укладываемых в НАЗ-7

1. Шоколад—300 г.
2. Сахар—150—160 г.
3. Галеты «Поход»—180 г.
4. Сыр плавленый—100 г—1 банка
5. Мясо «говядина» (300 г)—3 банки
6. Сигнальное зеркало—1 шт.
7. Нож консервный—1 шт.
8. Компас—1 шт.
9. Рыболовная оснастка—1 комплект.
10. Соль—60 г.

11. Спички ветростойкие—15 шт.
12. Медицинская аптечка—1 комплект
13. Фонарь электрический—1 шт.
14. Сухое горючее—75 г.
15. Свисток сторожевой—1 шт.
16. Фляга для воды—1 шт.
17. Пила проволочная—1 шт.
18. Радиостанция
19. Комбиниров. сигнальный патрон ПСНД—2 шт.
20. Нож-пила—1
21. Патроны к пистолету «ПМ»—16 шт.
22. Светофильтр—1 шт.

ПРИМЕЧАНИЕ. Кроме перечисленных предметов в НАЗ укладывается: а) в морском варианте—лодка МЛАС-1; хим. опреснитель ХО-2—1 шт.; пакет с флуоресцином (урацином)—1; б) в северном варианте—лыжи складные—1 пара; в) в пустынном варианте—бачки для воды—2 шт (по 1,5 литра в каждой).

П Е Р Е Ч Е Н Ь

продовольствия, сигнальных средств, медикаментов и предметов первой необходимости, уложенных в парашют МТ-002 для выброски экипажам самолетов, терпящих бедствие

1. Шоколад—500 г
2. Консервы мясные—5 банок
3. Молоко сгущенное—5 банок
4. Галеты или сухари—1,5 кг
5. Сахар кусковой—1 кг
6. Соль—300 г
7. Спички—5 коробок
8. Фонарь динамический—1 шт.
9. Патроны ПСД-30—5 шт.
10. Патроны ПСН-30 или ПСНД—5 шт.
11. Ракетница с набором ракет—1 шт.
12. Радиостанция—1 шт.
13. Сигнальное зеркало—1 шт.
14. Одежда байковое—1 шт.
15. Компас ручной—1 шт.
16. Карта (10 км) радиуса полета—1 склейка
17. Медаптечка—1 комплект
18. Топорик—1 шт.

19. Набор лесок с крючками № 5, 7—1 комплект
20. Котелок—1 шт.
21. Кружка—1 шт.
22. Ложка металлическая—1 шт.
23. Мыло туалетное—1 кусок
24. Нож—1 шт.
25. Сапоги резиновые (зимой унты)—1 пара
26. Белье теплое—1 пара
27. Вода питьевая—3—5 литров
28. Лыжи сборные—1 пара.

Приложение 6

Примерные площади рассеивания при вынужденном покидании самолета с парашютом с различных высот

Высота вынужденного покидания самолета в метрах	5000	10000	15000	20000
Примерная площадь рассеивания, км ²	15	40	75	120

Приложение 7

Направление течения рек (на север, юг, запад, восток).

Главные реки, которые текут на север—Обь, Сев. Двина.

Печера, Енисей, Хатанга, Лена.

Главные реки, которые текут на юг—Урал, Волга, Дон, Днепр.

Главная река, которая течет на восток—Амур.

Главные реки, которые текут на запад—Зап. Двина, Вента, Гауя, Неман, Буг.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Памятка летчику при вынужденном оставлении самолета на парашюте, вынужденной посадке вдали от населенных пунктов или над водными бассейнами. Издание 1961 г.

2. Памятка летным экипажам о действиях при вынужденной посадке или покидании самолета в малонаселенной и безлюдной местности. Издание Управления Главнокомандующего ВВС, 1957 г.

3. Спасение экипажа при аварии самолета в полете. Издание 1957 г.

4. Действия экипажа самолета, вынужденно попавшего в безлюдную местность. Воен. издат, 1957 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
Введение	3
Глава I. Действия летчика (экипажа) после приземления на сушу	5
Таблица знаков и сигналов для обмена информацией между экипажем, потерпевшим бедствие, и экипажем самолета авиационной аварийно-спасательной службы	9
Использование парашюта и подручных средств для устройства укрытий для ночлега и обогрева	11
Глава II. Установление своего местонахождения, ориентировка на местности	14
Глава III. Переход, выход к населенным пунктам, железнодорожным и шоссейным дорогам. Добывание огня и разведение костров	18
Глава IV. Действия летчика (экипажа) после приводнения или вынужденной посадки на водный бассейн	24
Глава V. Оказание самопомощи и взаимопомощи при травмах. Сохранение здоровья	29
Глава VI. Добыча питания и воды, пищевой и питьевой режимы	36
Глава VII. Действия летчика (экипажа) после приземления и вынужденной посадки на территории противника	42
Заключение	42
Приложения	43
Использованная литература	47

